

# Nieuwsbrief: Wat wil ik met mijn leven

nummer 2 – maart 2013

## De tweede nieuwsbrief

Het is al weer enige tijd geleden dat de eerste nieuwsbrief “Wat wil ik met mijn leven” verscheen. Dit lijkt bijna op stilte; maar er is veel werk gezet veel bereikt!

## Scholing EVV'ers

Zo zijn er een flink aantal scholingsmiddagen met de EVV'ers geweest. Hierin kwamen de volgende onderwerpen aan de orde.

- Hoe kun je als verzorgende het gesprek goed aangaan met de cliënt over wat hij of zij met zijn leven wil en wat voor hem belangrijk is?
- Welke manier uit het Leefplan helpt de cliënt om zijn wensen duidelijk te krijgen.
- Wat vertelt de Evv-er de cliënt over het Leefplan en wat is de meerwaarde ervan.
- Hoe nodig je de cliënt ook echt uit om zijn verhaal en wensen te vertellen?
- Hoe zorg je ervoor dat je niet de apen en beren ziet, maar juist de kansen om tegemoet te komen aan de wens van de cliënt.



Elke Evv-er is gemotiveerd met deze onderwerpen aan de slag gegaan. Zij vinden het prettig en zinvol om te weten wat cliënten naast zorgafspraken graag willen. Hierdoor komt het welbevinden van de cliënt heel mooi centraal te staan.

## Veranderingen

De scholingen leveren direct in de praktijk al mooie veranderingen op.

Zo bleek dat een bewoner van het zorgcentrum zijn bed minder vaak verschoond wilde hebben. De standaard in het huis was één keer per veertien dagen. Mevrouw is haar hele leven gewend om dit een keer maand te doen “*Want ander slijt het beddengoed zo*”.

Een mooi voorbeeld van hoe simpel het kan zijn. Maar ook een heel mooi voorbeeld van hoe we soms simpele dingen over het hoofd zien.

### In dit nummer:

- Scholing Evv'ers
- De eerste successen
- Denken vanuit mogelijkheden
- Invoering
- Van project naar denkwijze

## Denken vanuit de mogelijkheden

Wat ook te zien is, is dat door de scholing het normaal wordt om te denken vanuit mogelijkheden. Vanuit “*we gaan er voor zorgen dat het kan*”, in plaats van te denken “*dat kan hier vast niet*”.

Zo vertelde laatst een cliënt dat hij zo van vakantie hield en al heel lang niet meer op vakantie geweest was. Hij ging er ook van uit dat dit toch niet meer mogelijk was.

Samen met zijn Evv'er kijkt hij nu of een vakantieweek binnenkort geregeld kan worden. De cliënt helemaal blij en ook de Evv'er straalde. Het was een verassing dat dit uit het gesprek kwam en zij vond het heel fijn om op die manier iets te kunnen betekenen voor de cliënt.

Maar ook de minder grote wensen blijken vaak belangrijk en wezenlijk te zijn in het leven van de cliënt. Zo nu en dan lekker snuffelen in de kringloopwinkel betekent al een wereld van verschil.

## Planning “Wat wil ik met mijn leven?”

Tussen januari en augustus worden de gesprekken met de bewoners van het zorgcentrum gevoerd.

Elke Evv'er heeft een eigen planning gemaakt van de gesprekken, zodat ze ruim

de tijd kan nemen om de gesprekken te voeren.

## Van Scholing naar Denkwijze

De invoering van het leefplan wordt begeleid door een werkgroep met daarin leden van de cliëntenraad en medewerkers en Klaas de Jong (Managements) als externe adviseur.

Wat voor de werkgroep heel fijn is om te zien is dat is dat de manier van werken

echt aanslaat bij de bewoners en bij de medewerkers.

Medewerkers dragen zelf ideeën aan over hoe je het welbevinden van de cliënt nog meer centraal kunt stellen en zien daarbij ook dat – bijvoorbeeld – het zorgplan daar soms in belemmert. Daarmee wordt “*Wat wil ik met*

*mijn leven*” niet alleen een scholing of een los project, maar wordt het een nieuwe denkwijze van de medewerkers.

Een groter compliment kan men zichzelf niet geven!

De werkgroep adviseert het Management Team van het Zorgcentrum en zal dat ook met de uitkomsten van “*wat wil ik met mijn leven*” blijvend doen.

