



Dongeradeel

Hoofd in de wolken, voeten in de klei

Dongeradeel verandert.
We worden steeds ouder en minder jongeren blijven hier wonen. Dit heeft gevolgen voor de woningmarkt, het bedrijfsleven, de winkels, scholen en allerlei andere voorzieningen. Ook goede zorg komt onder druk te staan.



**Dongeradeel kan
een prima leefomgeving blijven.**

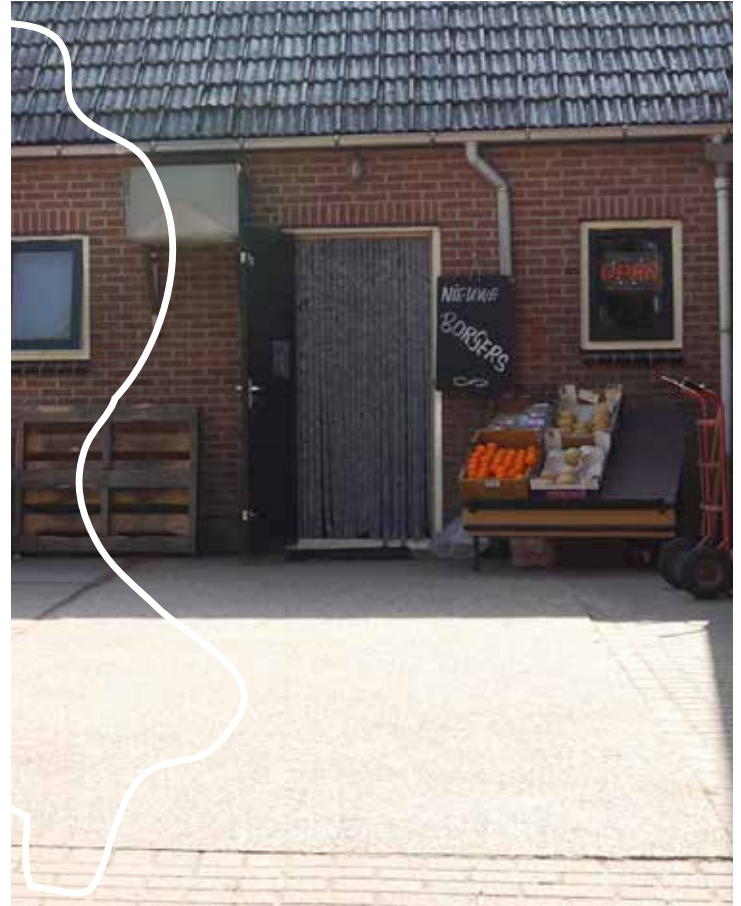
Samen aan de slag

In de loop van 2013 bezoeken Zorgbelang Fryslân en Stichting Welzijn het Bolwerk alle dorpen in Dongeradeel en de wijken van Dokkum. We stellen overall dezelfde vragen. Wat heeft uw buurt te bieden? Wat is de kracht van uw omgeving? Welke wensen heeft u als het gaat over de toekomst van uw wijk of dorp?

Van alles kan op tafel komen. We kijken naar de huidige situatie, en naar de toekomst. Op welke manier blijft uw directe omgeving die goede plek om te wonen?

We geloven in de kracht van de burger. Inwoners van Dongeradeel kunnen zelf het beste vertellen wat hun leefomgeving nodig heeft op het gebied van wonen, welzijn en (gezondheids)zorg. Het uitgangspunt is natuurlijk dat de ideeën realistisch en betaalbaar moeten zijn. Met de hoofd in de wolken en de voeten in de Dongeradeelse klei.

Zorgbelang Fryslân en Het Bolwerk gaan er voor zorgen dat de professionele partijen met uw wensen en behoeften aan de slag gaan. Samen maken we Dongeradeel klaar voor de toekomst!



Wie zijn wij?

Zorgbelang Fryslân is de consumentenbond van de zorg. We komen inmiddels ruim 25 jaar op voor de belangen van zorggebruikers in Friesland. We onderzoeken knelpunten en komen met oplossingen. Meer dan 90 patiënten- en cliëntenverenigingen zijn bij ons aangesloten. Daarmee vertegenwoordigt Zorgbelang Fryslân alle Friezen.

We werken in Dongeradeel samen met Stichting Welzijn Het Bolwerk in Dokkum. Zij kent uw streek als geen ander en we kijken op eenzelfde manier naar de toekomst van uw gebied.

Wat is er aan de hand?

Meer ouderen

In Dokkum en in bijna alle 28 dorpen van Dongeradeel daalt het aantal inwoners. Tussen 2010 en 2030 met bijna 6%. Ook de samenstelling verandert. Volgens onderzoeken wonen er de komende jaren meer ouderen in de gemeente. Het Planbureau voor de Leefomgeving voorspelt dat in 2040 ongeveer 30% van de inwoners van Dongeradeel ouder is dan 65 jaar.



30% van de inwoners van Dongeradeel is in 2030 ouder dan 65 jaar

Hogere zorgkosten

Door de vergrijzing zijn er meer mensen met een chronische ziekte, zoals diabetes, hoge bloeddruk en COPD. Meer mensen zijn ook slechter ter been. We gaan vaker naar een huisarts, fysiotherapeut en diëtist. Het medicijngebruik neemt toe. Dit doet de zorgkosten in Dongeradeel stijgen. Als het beleid niet verandert, besteden we in 2040 de helft van ons inkomen aan zorg.

Dementie

Door de vergrijzing stijgt het aantal mensen met dementie in Dongeradeel. Volgens berekeningen van Alzheimer Nederland naar 884 in 2040, een ruime verdubbeling ten opzichte van nu.

Langer thuis

De eisen om in een verzorgingshuis te kunnen wonen en daar volledige zorg te krijgen, worden strenger. Ouderen blijven zodoende langer thuis wonen. Nagedacht moet worden welke consequenties dit heeft voor het woningaanbod in de gemeente.

Weinig personeel

Steeds meer jonge mensen verlaten Dongeradeel. Zij gaan ergens anders wonen om daar te studeren of te werken. Daardoor wordt het moeilijker om personeel te vinden. Goede zorg en andere voorzieningen staan zo onder druk.

Eenzaamheid

Meer mensen vereenzamen. In Dongeradeel voelt ruim 30% van de mensen tussen 19 - 64 jaar zich nu al alleen. Bij 65-plussers is dat bijna de helft. De kans hierop is groter bij bijvoorbeeld mensen wiens partner is overleden. Ook depressiviteit komt straks vaker voor. Nu heeft 25% van de inwoners 19 - 64 jaar last van depressies. Bij 65-plussers gaat het om 14%.



De verantwoordelijkheid weer terug

We moeten de gevolgen van deze ontwikkelingen zien op te vangen. Daarom willen we u, als inwoner van Dongeradeel, meer zeggenschap geven over de zorg en de inrichting van uw leefomgeving. Het draait volgens Zorgbelang Fryslân niet meer om het aanbod van zorg en sociale voorzieningen, maar om iemands specifieke probleem. Of om de specifieke problemen van het dorp. Van aanbodgericht naar vraaggericht. Gemeenten en organisaties moeten hun werkwijze daarop aanpassen. De landelijke politiek stimuleert dat mensen elkaar weer gaan helpen. Dat zit al in kleine dingen. Het 'pannetje soep langs brengen' komt weer terug. En mogelijk wordt het weer gewoon om uw minder valide buurman te helpen met de boodschappen of de tuin, zonder dat dit direct door professionals wordt overgenomen.

Vaak kunnen familie, kennissen en burens simpel ondersteuning bieden bij kleine ongemakken in het leven. Wanneer dat niet lukt, wordt hulp geboden vanuit de gemeente en de professionele zorg.

Door de toenemende eigen verantwoordelijkheid wordt de zorg gelukkig weer maatwerk. Minder bureaucratie, minder standaardzorg en meer ruimte voor eigen inbreng vanuit eigen kracht.



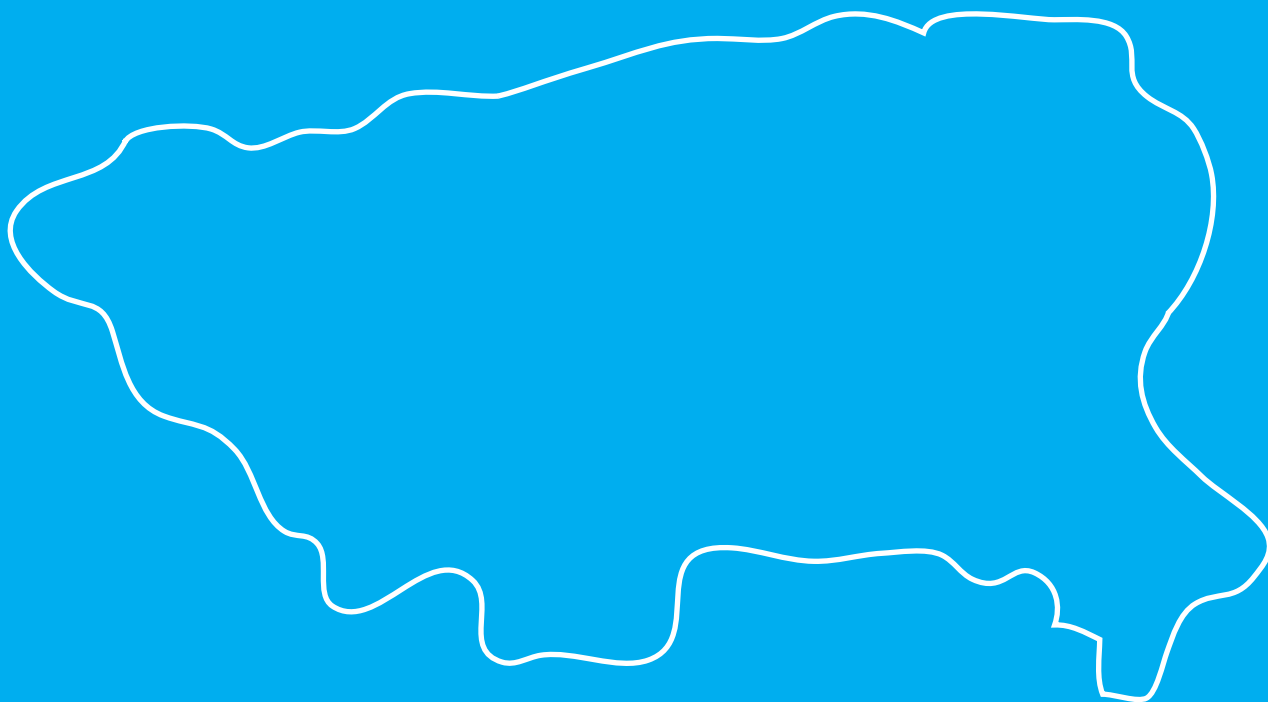
Huiskamergesprekken

In de loop van 2013 bezoekt een team van Zorgbelang Fryslân samen met Stichting Welzijn 'Het Bolwerk' de verschillende dorpen in Dongeradeel en de wijken van Dokkum.

Buurtbewoners nodigen elkaar uit voor deze bijeenkomsten. Het is dus goed mogelijk dat een buurtbewoner of een familielid u vraagt om bij hem of haar thuis mee te praten over uw wijk of dorp. Wij hopen dat u aanschuift om met ons verder te praten.

Tot dan!

**Meer ruimte voor eigen
inbreng vanuit eigen kracht.**



Dongeradeel |

Hoofd in de wolken, voeten in de klei



Meer weten?

Op www.zorggebiedsgericht.nl vindt u meer over het project en de voortgang ervan. Ook zijn er – als achtergrondinformatie – meer cijfers over Dongeradeel en uw dorp te vinden.

Het project kent een looptijd van twee jaar. In 2013 voeren we intensief gesprekken met de inwoners uit het gebied; in 2014 gaan we met zorgaanbieders, gemeente, woningcorporaties enzovoort in gesprek om “deze kracht van de burgers” een plek te geven in het te voeren beleid van die organisaties.



Dit is een productie van Zorgbelang Fryslân i.s.m. Stichting Welzijn Het Bolwerk en is financieel mede mogelijk gemaakt door Stichting De Friesland en de provincie Fryslân.